

Stimm-Präsenz-Training für Frauen

Starke Stimme!

Das Tages-Seminar mit Schauspielerin und Stimmtrainerin Ila Stuckenberg

Frauen müssen in beruflichen Situationen oft besonders hart um ihre berufliche Akzeptanz kämpfen. Ein Faktor der dabei unterstützend wirkt, ist der bewusste Einsatz der Stimme. Mit dem Klang einer tieferen, klaren und entspannten Stimmlage können Präsenz und Souveränität im Berufsalltag nachhaltig gestärkt werden.

In diesem Seminar arbeite ich mit individuellen Stimm-, Atem- und Körperübungen an der Optimierung und Kräftigung Ihrer Stimme.



Das Besondere an unseren Seminaren

Wir arbeiten und trainieren in kleinen Gruppen mit max. 4 TN

Dadurch sind viele aktive Übungen mit Feedback möglich

Sie haben die Möglichkeit in Einzelgesprächen beraten zu werden



Ihr persönlicher Nutzen

- Sprechen ohne angestrenzte Stimme
- Entspannter Atem
- Klare und deutliche Stimme
- Mit der Stimme das Gegenüber „berühren“
- Präzises, selbstsicheres Auftreten

Aus dem Inhalt

- Präsenzübungen
- Resonanzräume effektiv nutzen
- Die Macht des Atems
- Die souveräne Stimme
- Individuelles Stimmcoaching

Die Zielgruppe

Für alle Experteninnen, Dozentinnen, Wissenschaftlerinnen, Ingenieurinnen, Technikerinnen, Trainerinnen, Coaches, Managerinnen, sowie für alle Neugierige an der Arbeit mit ihrer Stimme. Jetzt heißt es Ihre Kompetenzen, Erfahrungen sowie Ihre persönliche Art und Weise als Expert*in zu vertiefen.

Preis

600,00 € zzgl. MwSt. pro Teilnehmer

Im Seminarpreis enthalten:

Verpflegung: Kaffeepausen / Mittagessen
Tagungsunterlagen

Kontakt Oliver Groß – Geschäftsführer

+49 (0)9191 14700 // +49 (0)151 62600773 // info@rhetorikhaus.de // rhetorikhaus.de